

NÁBOR CHLAPCŮ DO SPORTOVNÍHO ODDÍLU KNH CHOMUTOV

NÁRODNÍ HÁZENÁ

pro chlapce ve věku 7 - 12 let (ročníky 2005 - 2010)

PROČ NÁRODNÍ HÁZENÁ?

- je to jedna z nejlevnějších volnočasových aktivit v Chomutově a okolí
- rize národní sport s tradicí
- pohybem se předchází obezitě a dalším civilizačním nemocem
- sportem se předchází negativním společenským jevům jako drogy, alkoholismus, gamblerství
- vždy se začíná všesportovní přípravou
- najdeš si zde spoustu nových kamarádů
- učí děti zodpovědnosti a lásce ke sportu
- trenér není pedant, ale naslouchá a pomáhá

- Nebaví Tě už sedět doma u počítače?
- Rád by se věnoval něčemu co má smysl?
- Chceš hrát sport, ve kterém padá hodně gólů?
- Chceš poznat nové kamarády a zažít hodně legrace?
- Chceš zažít pocit z vítězství v soubojích o poháry a medaile?
- Chceš se o prázdninách účastnit oddílového soustředění mládeže?

Pak je národní házená právě pro tebe!

Že nevíš jak začít?

Domluv se s rodiči, protože především oni mohou posoudit kde a s kým budeš trávit spoustu svého volného času. Vezmi věci na trénování (triko s dlouhými rukávy, tepláky a botasky) a přijď se přesvědčit sám, s rodiči nebo se starším sourozencem a vyzkoušej si na vlastní kůži, co dovedeš.

Je to jednoduché!

KDY a KAM máš přijít?

ÚTERÝ či PÁTEK vždy od 16:30 do 18:00 na hřišti u ZŠ Školní

Vaše zvědavé dotazy Vám rád zodpoví trenérka **Alena Valášková** - tel. 607 693 730

Sleduj www.knhchomutov.cz